



У другий день «Тижня психології» від кафедри психології відбувся семінар-тренінг кандидата психологічних наук, доцента Ніколаєнко С.О. на тему: «Сучасні методи комплексної психотерапії тютюнопаління». На семінарі присутні мали можливість відмовитись від шкідливої звички тютюнопаління завдяки вмінню, навичкам та досвіду доцента Ніколаєнко С.О., який має багаторічну успішну психотерапевтичну практику лікування шкідливих звичок.

У процесі семінару було застосовано наступні сучасні техніки психотерапії тютюнової залежності: 1) десенсибілізація та переробка рухами очей хімічної залежності; 2) техніка нейрон-лінгвістичного програмування «Взмах»; 3) техніка «психологічної абсорбції». Під час семінару усі бажаючі мали змогу зробити перший крок у прагненні до здорового способу життя. Семінар викликав великий інтерес своїм змістом та бажання відмовитись від шкідливих звичок.

{gallery slider=boxplus.transition animation=3500 links=0 width=300 height=250}lpp/news/2017/2_tigd_psix{/gallery}